



Cavendish se impone a Freire en el Tour de Francia. El cántabro rozó el triunfo de etapa pero al final sólo pudo ser cuarto. Kirchen se mantiene al frente de la clasificación general de la carrera francesa. **P56 Y 57**

ESPORTS **NÀSTIC**

**Madrid-Mongolia
en un Seat 127.**

El tarraconense Quique Ruiz correrá el Mongol Rally '08: una carrera de más de 15.000 kilómetros. **P60 Y 61**

ENTREVISTA | José Carrascosa Psicólogo deportivo que ha colaborado en la permanencia del Nàstic

‘No soy un salvador; sólo un elemento más que influye en el rendimiento’

Rechaza el tópico de que la psicología sólo es útil para jugadores con problemas: cree que en el Nàstic ha sido decisiva a nivel global, y atribuye el mérito a César Ferrando, ‘porque cree en esto’

POR FRANCISCO MONTOYA

¿Qué porcentaje de permanencia le corresponde a usted?
Yo únicamente he tratado de sumar y la clave ha sido el trabajo colectivo. Que todos hemos trabajado en la misma dirección, hemos tomado conciencia de lo importante que es el equipo. En esa idea de equipo nos hemos ido metiendo todos: plantilla, cuerpo técnico, servicios médicos, personal del club, la dirección deportiva y el Consejo.

Pero su aportación habrá sido decisiva...

El que más mérito tiene es César Ferrando, que cree en esto. Lo tiene clarísimo: trata de dotar a sus equipos de carácter ganador. Cree en esto, y como conoce mi trabajo, me llamó. César no sólo tiene una idea de fútbol, sino que quiere que se defienda en el campo de una determinada manera: para él es muy importante el alma colectiva.

¿Tan mal estaba la plantilla?
Al llegar me encontré a una buena plantilla, pero que estaba rindiendo por debajo de las expectativas, quizás por bloqueo emocional. Tal vez el equipo no tenía previsto pelear por la permanencia, y ante ese contratiempo le costó reaccionar.

El estado anímico es decisivo...
Sí. Saber competir es ser capaz de rendir a tu nivel en la situación de máxima dificultad. Es lo que diferencia a los buenos de los mejores, porque lo normal es que en situaciones de máxima exigencia el talento se vea un poco bloqueado. Los que en esas situaciones pueden liberar todo su talento son los que están entre los mejores.

¿No hubo ningún escéptico?
No. Me encontré una acogida fenomenal por parte de todos. He estado trabajando con un porcentaje muy alto de la plantilla de forma individualizada. Y les estoy



José Carrascosa, en el Nou Estadi durante el calentamiento previo al Nàstic-Salamanca. FOTO: PERE FERRÉ

muy agradecido en cuanto a la disponibilidad que han tenido.

¿Ningún jugador estaba bien?
¿Nadie se libraba de ese bloqueo?
A nivel individual hay jugadores de mucha experiencia que compiten de manera extraordinaria y que quizás no necesitaban este trabajo individual. Pero aun así, muchos se han acogido a él para mejorar. Hay que romper el tópico de que el psicólogo trabaja con jugadores que tienen problemas. La demanda más habitual que recibo es para mejorar, y muchas veces me lo piden jugadores comprometidos, responsables, con buena cabeza, que quieren cuidar su cabeza como también cuidan su alimentación.

También ha colaborado en el ascenso del Alicante. Debe cambiar mucho el trabajo con un equipo acostumbrado a ganar.
Han sido situaciones distintas. El Nàstic me llamó en febrero, y aún

había tiempo para trabajar en todos los frentes. El Alicante me llama cuando se clasifica para el play-off. Allí me encuentro a un equipo preparado, competitivo, que funcionaba como tal y en una dinámica ganadora. El objetivo era convencerles de que con sus armas eran capaces de conseguir el ascenso. Había que hacerles superar los fantasmas de los tres años anteriores, en los que habían fracasado en el play-off. Allí ya se hablaba del maleficio de las promociones de ascenso, como con la selección española y los cuartos de final.

¿Y en el Nàstic?
Con malos resultados, se crea un clima de estrés y cada día es más difícil competir. Es una situación como la que ha vivido el Zaragoza. Yo establecería un paralelismo entre las situaciones de Nàstic y de Zaragoza, pero con final distinto.

El Zaragoza no tenía psicólogo...

En el Nàstic, la psicología ha sido llamado, puede que de manera decisiva, pero en todo caso hablamos de un trabajo de todos. No sólo del psicólogo. Al psicólogo no hay que verle como un gurú que llega con su varita mágica. Es sólo un aspecto más que incide en el rendimiento. Pero sí es verdad que hay clubes que aún tienen el aspecto psicológico muy descuidado.

¿Cuándo vio que el Nàstic estaba recuperado?

No hay un momento en que digas: «Ya está». Es un proceso. Se va sembrando un trabajo y va dando sus frutos. Poco a poco, el equipo fue mejorando, creyendo cada vez más en la idea común y ganando autoestima y confianza, incluso cuando los resultados aún no llegaban. Les hicimos ver que estaban en la buena línea. Como las personas, los grupos llegan a tener sus propias emociones, su propia personalidad...

¿Siempre que le han llamado ha sido para objetivos tan concretos?
Como la psicología en el deporte es relativamente nueva, aún no he tenido muchas oportunidades de estar una temporada completa en equipos profesionales. Suelen llamarme en situaciones de necesidad, y hasta ahora, afortunadamente, las cosas han ido bien y eso ha hecho que me acostumbre a situaciones de máxima dificultad.

Pues no sería de extrañar que coja fama de salvador.

Las personas con sentido común no pueden verme nada más que como un elemento que influye en el rendimiento. No como un gurú ni mucho menos como un salvador. No creo en eso: creo en equipos de trabajo, y esos sí son salvadores.

¿Seguirá en el Nàstic?

No lo sé. Yo estoy muy contento y agradecido, y el club me ha hecho llegar que también lo está, pero tenemos que sentarnos y hablar. Lo haremos próximamente.

Si se queda, ¿tendremos parte del trabajo hecho o hay que comenzar de cero?

Los grupos tienen su vida propia, van creciendo, e incluso crecen de temporada a temporada y llega un momento en que alcanzan su madurez. Y, en ese sentido, ya hay un trabajo realizado y si continúo no partiremos de cero. Ya estarían sentadas las bases.

Tanto si se queda como si no, ¿qué futuro le espera al Nàstic?

Veo a un Nàstic con un futuro muy esperanzador, a un equipo que va a estar arriba. Independientemente de que yo esté o no: el club está trabajando bien, y hay un vestuario extraordinario, con unos capitanes que son un lujo y unas bases sentadas por parte de todos que permitirán que el equipo siga creciendo a nivel psicológico.

■■■■
fmontoya@diaridetarragona.com