



El Madrid le llamó y Juande le ha devuelto la fortaleza. El técnico habló de su método con José Carrascosa, psicólogo del deporte.

“El equipo, por encima de todo”

Juande desvela las claves de su éxito como entrenador

La llegada de **Juande** ha transformado al **Madrid** hasta tal punto de encadenar quince partidos sin perder. ¿Cuál es el secreto de su éxito? El manchego se los desveló a **José Carrascosa**, psicólogo del deporte y director de www.sabercompetir.com:

EQUIPO. “El equipo te devolverá más de lo que le puedas dar. Él es el auténtico protagonista. Se puede fichar talento, pero el conjunto se construye desde la idea colectiva y el trabajo diario. El talento cobra sentido al servicio del conjunto”.

ESFUERZO. “Cada uno da al equipo todo lo que tiene, aunque pueda aportar cosas diferentes. Pero lo importante es que des todo lo que tengas. El entrenamiento o partido que pierdes ya no lo recuperas”.

COMPETIR. “Es un duelo en el que has de superar al rival para que no lo haga él. Competir comienza por enfrentarte a ti mismo para superar tus límites y acaba poniéndote en disposición de superar al rival. Se juega como se entrena y cada día hay que dar lo máximo”.

EXIGENCIA. “Debo exigir a cada uno lo máximo. Desde el trato personal cada uno es diferente, pero desde la exigencia les pido lo máximo a todos. Y todos tienen su oportunidad. El que trabaja y se esfuerza, tarde o temprano dispone de la posibilidad de mostrar sus cualidades. Mi tarea es crear un buen clima de trabajo que favorezca una implicación máxima”.

DIÁLOGO. “Intento llegar al futbolista y al grupo desde el diálogo. Trato de hablar lo necesario, con un lenguaje directo y conciso. Siempre digo lo



ANÁLITICO. Juande Ramos, en un entrenamiento en Valdebebas.

que pienso, desde el respeto. No me gusta decir al futbolista lo que le gustaría escuchar. Si eres honesto, el futbolista te ve justo.”

ENERGÍA. “Me considero responsable de que el grupo compita con la intensidad necesaria”.

AUTOCONFIANZA. “Trato de convencer al futbolista y al grupo de que trabajando en equipo y desde el esfuerzo máximo podemos superar a cualquier rival. En cambio, cuando aflojas cualquiera te puede superar”.

PSICOLOGÍA. “Debo leer bien cómo se siente el grupo, ya que unas veces has de restar dificultad a las cosas mientras que en otras ocasiones has de hacer lo contrario”.

CONFLICTOS. “Es normal que surja algún conflicto en la convivencia diaria. Las personas y los grupos crecen cuando aprenden a afrontar y superar juntos los conflictos”.

ENTENDIMIENTO. “En los momentos difíciles hay que ser inteligente para saber qué ficha puedes mover y qué debes entender porque depende de que otros puedan mover su ficha”.

HUMILDAD. “Nunca debes perder la perspectiva de quién eres. Sólo eres un profesional que aspiras a hacer bien tu trabajo. El éxito es un trabajo bien hecho”.

TRABAJO. “Me parece absurdo obsesionar al equipo con ganar. Es más inteligente exigirles el mejor trabajo, independientemente de las circunstancias que puedan rodear al partido, ya que te acerca a la victoria”.