



Esfuerzo colectivo. Imagen captada durante la Bandeira de Traineras Concello de Vigo, el pasado verano | CUSTAVO RIVAS

Hacer piña corrige errores y optimiza esfuerzos

El autor, especializado en **Psicología** del deporte, expone cuáles son las técnicas y herramientas más adecuadas para crear un **equipo** competitivo y de futuro

Redacción

Este libro de José Carrascosa, incluido en la colección *Creando valor* de la editorial gallega Netbiblo, está dirigido a quienes aspiran a crear y trabajar en el siglo XXI, sobre todo si desean hacerlo de forma eficiente.

Para lograr el éxito —máxime en el mundo de la empresa— es conveniente formar parte de un equipo si se quiere llevar a buen fin un proyecto, o al menos alcanzar metas concretas que apunten a un futuro cierto. Esto es así a la hora de conquistar trofeos deportivos o para alcanzar objetivos de ventas, pasando por la ejecución de proyectos de ingeniería o por la prestación de servicios.

Se trata, pues, de un libro eminentemente práctico, que introduce al lector de una forma amena y directa en el conocimiento de las herramientas y los problemas a los que se enfrentan quienes deben formar equipos.

COLABORACIONES

Con la colaboración de destacadas personalidades del mundo deportivo —entre otros, los futbolistas José Antonio Culebras, Raúl González, Carlos Marchena, Xavi Oliva, Joaquín Sorribas; los entrenadores de fútbol Michel, Paco López, Gregorio Manzano, Manuel Preciado, de baloncesto Pepu Hernández y de fútbol sala Javier Lozano, actual presidente de la Liga Nacional de Fútbol Sala; además del tenista Feliciano López, la jugadora de baloncesto Amaya Valdemoro y la periodista Orfeo Suárez— Carrascosa ha construido una metáfora a partir

de sus testimonios y su experiencia profesional, apostando por la tesis de que construir un equipo competitivo es misión de todos sus miembros, sea cual sea el ámbito: «El talento se puede fichar, pero el equipo se construye. El equipo solo es producto del trabajo colectivo».

Tesis esta que, según ha afirmado el autor, «no solo es válida en la competición deportiva, sino que puede extrapolarse al ámbito empresarial».

En definitiva, trabajar y competir en equipo; implica que, el equipo hace mejores a sus miembros, pero construir un equipo competitivo es responsabilidad de todos. Es más, según se desprende de lo que

nos cuenta Carrascosa, si el equipo funciona, sus miembros son mejores e incluso unos palian los posibles errores o insuficiencias de otros, se complementan, a la vez que el equipo refuerza las virtudes y valores de todos sus miembros.

EL AUTOR

El autor, José Carrascosa, especialista en Psicología del deporte y director de la empresa Sabercompetir (www.sabercompetir.com), ha prestado servicios con probado éxito en distintos clubes, tanto de primera como de segunda división de la Liga de Fútbol Profesional, ayudando a conquistar dos ligas, dos copas del Rey, tres ascensos, una supercopa de España y otra de Europa, y dos copas de la UEFA.

En otras disciplinas deportivas, Carrascosa ha contribuido a lograr varias medallas olímpicas, campeonatos de España, Europa y del mundo. Pero la experiencia del autor en la formación de equipos competitivos va más allá del deporte, pues también ha trabajado en y para empresas de distinto tamaño y de diferentes sectores, a la vez que ha colaborado con directivos y ejecutivos.

Carrascosa aborda en este texto tanto los aspectos básicos en el proceso de formación de equipos (criterios de la cultura del trabajo en equipo, la necesidad de que cada miembro cubra un rol determinado, o la necesidad de que exista un ambiente de complicidad, entre otros) hasta los factores más complejos (situaciones de conflicto, la alabanza como estrategia más eficaz que el reproche, o la conveniencia de que existan motivaciones personalizadas).



Trabajar y competir en equipo. El

Método Sabercompetir

José Carrascosa

Edita: Netbiblo, 2011

(www.netbiblo.com)

245 páginas; 20 euros