



11 JUGADORES AFRONTAN EL CHOQUE A UNA AMARILLA DE LA SUSPENSIÓN

El que meta la pata no jugará la final

“Deben aceptar la situación que van a vivir, pero no les debe afectar”, dice un experto en psicología deportiva • “Si la ven, podrían liberarse o irse del partido”, concluye

J. L. CALDERÓN | MADRID

Jugar una final de una competición como la Champions es lo máximo para un futbolista. Es el sueño de cualquier jugador. Perdersela por sanción, una de las situaciones más crueles, temidas y decepcionantes. Una de esas cosas que marcan. Pues bien, bajo esa amenaza vivirán durante 90 minutos —o 120 en caso de que se juegue prórroga— cuatro jugadores del Madrid —Ramos, Xabi, Higuain y Coentrao— y siete del Bayern —Lahm, Badstuber, Luiz Gustavo, Boateng, Alaba, Kroos y Müller.

Una situación lo suficientemente límite como para prestarle la atención que se merece por parte de Mourinho y Heynckes. Así lo piensa José Carrascosa, uno de los mayores expertos en España en la psicología del deporte. “Yo creo que una charla previa les vendría bien, no hay que dar nada por sentado. Haría un aparte con ellos, pero con la intención de quitarle importancia a la situación y de no generarles una psicosis. El entrenador debe asegurarse de que lo darán todo, que no estarán condicionados. El jugador debe entender que el éxito del equipo está por encima de lo individual, que se trata de llegar a la final y ganarla”.

Una versión de la situación idéntica a la que ofreció Mourinho durante la rueda de prensa previa al decisivo choque. El técnico blanco fue rotundo al respecto: “El jugador no puede ser egoísta. Lo importante es que el Madrid esté en la final. Yo firmo no estar en Múnich y quedarme en casa si el equipo juega la



El árbitro Webb amonesta al jugador del Bayern Luiz Gustavo en la ida.

El jugador no puede ser egoísta, lo importante es la final”

MOURINHO
Entrenador del Real Madrid

final. Espero que el árbitro tenga buen sentido y evite las amarillas evitables. El colegiado es un grande y sabrá interpretar las reglas del juego”.

Recuperando la opinión del experto, Carrascosa cree que con la

experiencia que tienen muchos de esos jugadores, la presión de la amarilla no les afectará. “Creo que sabrán convivir con ello, que no le darán muchas vueltas. Por poner un ejemplo, esto es como los accidentes de tráfico. Cuando coges el coche puedes tener una colisión, pero no vas pensando en darte un golpe. El futbolista vive la presión de esta manera”, apunta.

BAJÓN DE RENDIMIENTO

Carrascosa, que trata a muchos deportistas y entrenadores de elite, destaca un peligro: “El riesgo es que disminuya el rendimiento por este problema. Si el jugador pierde durante el partido la sensación de jugar de memoria, de jugar como siempre lo hace, entonces peligra su potencia, que dé el máximo de su rendimiento. Y eso es peligroso. El jugador debe aceptar la situación que va a vivir, pero no le debe afectar”.

Lo que está claro que hay que desterrar de la mente de los jugadores son las protestas: “El jugador debe tener el propósito previo de no cometer errores en forma de quejas, de no cometer imprudencias en ese sentido”.

Y la pregunta del millón. ¿Cómo le puede afectar a un jugador ver la amarilla que les dejaría fuera de la final durante el partido? Carrascosa tiene claro que eso es algo que dependerá de la personalidad de cada futbolista. “Eso depende de la forma de ser de cada jugador, de su carácter. Se puede ir del partido por la frustración y por la decepción o le puede liberar y jugar mucho más a gusto tras quitarse la amenaza de encima”, comenta.

11 HOMBRES EN EL PUNTO DE MIRA

REAL MADRID

■ Sergio Ramos El defensa andaluz podría perderse su primera “orejona”.



■ Xabi Alonso Si el Real Madrid pasa y no viera la tarjeta jugaría su tercera final.



■ Fabio Coentrao Es el elegido por Mourinho para los partidos importantes.



■ Gonzalo Higuain Si la viera dejaría solo a Benzema como delantero.



BAYERN MUNICH

■ Philipp Lahm No jugaría la que sería su segunda final.



■ Holger Badstuber Con cuatro tarjetas de ver otra cumpliría su segundo ciclo.



■ Luiz Gustavo El medio brasileño disputaría el primer título de su carrera.



■ Jérôme Boateng Es uno de los titulares de Jupp Heynckes.



■ David Alaba Si la ve, vería el partido por segunda vez desde la grada.



■ Toni Kroos El internacional alemán no jugaría el último partido de la Champions League.



■ Thomas Müller Como sus compañeros Lahm y Badstuber, si pasan se perdería su segunda final.



SHWEINSTEIGER IRONIZÓ SOBRE EL ROBO EN EL ALLIANZ “Traigo las botas justas para jugar”

■ MADRID

El medio del Bayern de Múnich Bastian Schweinsteiger está convencido de que su equipo va a jugar la final de la Liga de Campeones, que albergará el Allianz Arena. “Es una motivación adicional, tenemos un objetivo que nadie ha logrado antes. Los primeros 20 minutos del partido van a ser muy importan-

tes e intentaremos dar lo mejor”, indicó el jugador.

A Schweinsteiger se le preguntó si había traído algún amuleto a Madrid, a lo que respondió de forma irónica sobre el robo de las botas de Cristiano Ronaldo en Múnich: “No, no he traído amuletos, como tampoco he traído demasiadas botas. Solo he traído lo justo para jugar”.

El internacional alemán, aseguró “encontrarse fresco” sobre todo gracias a los 90 minutos que disputó ante el Werder Bremen.

Por su parte el extremo francés Ribéry, en declaraciones al periódico francés L'Équipe, comentó que el partido contra el Real Madrid será: “El partido más importante de su vida”.

Novios ISLA MAURICIO
8 DÍAS / 7 NOCHES
HOTEL HERITAGE LE TELFAIR GOLF & SPA RESORT *****
Mayo, Junio y Septiembre 1.795€ Julio y Agosto 1.870€
Hotel gratis para uno de los cónyuges
10% de Descuento por Venta Anticipada*
Detalles Especiales: Cena romántica en el Castillo del Bel Ombre (bebidas no incluidas); camiseta, pareo, botella de vino, frutas y pasteles mauricianos a la llegada.

Precios por persona y estancia en habitación doble superior y régimen de Pensión Completa. Incluyen: vuelo en clase turista (salida desde Madrid, Barcelona, Bilbao y Vigo), tasas aéreas y traslados. * Válido reservando 30 días antes y sólo aplicable para la estancia del hotel. Gastos de gestión no incluidos (9€ por reserva). Consulta condiciones. Plazas limitadas.

VIAJES

El Corte Inglés